

# gara sociale



**lunedì 18 aprile 2022 a Claro**

<b>Percorso</b>	il percorso prevede 2 tracciati; uno corto di 5.40 km e uno lungo di 10.50 km  la partenza e l'arrivo sono previsti a Claro, campo di calcio Ponton (vedi cartine percorsi allegate)
- <i>competitivo</i>	circuito di 10.50 km, senza classifica
- <i>non competitivo</i>	circuito di 5.40 km, senza classifica
<b>Ritrovo</b>	10.15 presso il posteggio del campo sportivo (già in tenuta sportiva), segue alle 10.40 foto di gruppo
<b>Partenza</b>	ore 10.45 gara competitiva e non (corsa e walking)
<b>Spogliatoi</b>	disponibili presso il campo di calcio
<b>Classifica</b>	senza rilevamento elettronico del tempo
<b>Premiazione</b>	1ª donna e 1º uomo assoluti (km 10.50) premio ricordo a tutti i podisti (corsa e walking)
<b>Pranzo</b>	ore 12.30 Ristorante Tenza, Castione (vicino alle scuole medie, posteggi disponibili nelle vicinanze)
<b>Iscrizioni</b>	all'indirizzo <a href="mailto:rc.bellinzona@bluewin.ch">rc.bellinzona@bluewin.ch</a> entro <b>e non oltre giovedì 7 aprile 2022.</b> <u>PF indicare</u> : numero bambini, vegetariani/vegani ed eventuali intolleranze
<b>Tassa d'iscrizione</b>	soci attivi Fr. 20.-, soci sostenitori Fr. 28.-, accompagnatori Fr. 32.-, bambini gratis il costo comprende un ottimo pranzo composto da: - <i>insalata mista, Roastbeef con salsa tartara e patate al rosmarino, semifreddo al torrone;</i> oppure - <i>insalata mista, Hamburger vegano e patate al rosmarino, sorbetto (veg.)</i> - <i>menu bambini: impanata e patate al rosmarino</i>  Le bibite rimangono a carico del socio, mentre il caffè è offerto dalla società.

Familiari e amici sono ben accetti per fare tifo o per raggiungerci a pranzo!



