

CALENDARIO ASTi 2022

Gara	Tipo	Luogo	Delegato	Ora	Data
Snow Run Night Mogno		Mogno		16.30	22.01.2022
Snow Run Ticino	GP	Bosco Gurin		11.15	06.02.2022
SanBe Snow Run	GP	San Bernardino		10.00	20.02.2022
Corri sul Lungolago Muralto-Locarno	GP	Locarno - Muralto		10.30	06.03.2022
Staffetta Capriaschese	TAS	Tesserete		10.00	27.03.2022
Staffetta SAV	TAS	Vacallo		14.00	03.04.2022
Cronoascesa al Bigorio	CMSV	Tesserete		16.00 (individuale)	09.04.2022
Staffetta Magnifico Borgo	TAS	Mendrisio		18.00	09.04.2022
Lema Trail	TR	Migliaglia		10.45	24.04.2022
Corsa podistica di Stabio	CPOD	Stabio		10.15	24.04.2022
Piccolo giro di Stabio	CG	Stabio		9.30	24.04.2022
Stralosone	CPOD	Losone		10.30	01.05.2022
Piccolo giro di Losone	CG	Losone		9.35	01.05.2022
Tesserete - Gola di Lago	CMSV	Tesserete		17.00	07.05.2022
Banca Stato ComanoRun	CPOD	Comano		11.15	15.05.2022
Banca Stato ComanoRun giovani	CG	Comano		10.30	15.05.2022
Giubiasco Carena Run	GS	Giubiasco		10.00	21.05.2022
Tamaro Trail	TR	Rivera		10.45	22.05.2022
Corrida Bellinzonese	GP	Giubiasco		19.45	25.05.2022
Staffetta Vigor	TAS	Ligornetto		15.30	28.05.2022
Bellinzona Castles & Go		Bellinzona		9.30	29.05.2022
Orselina - Cimetta	CMSV	Orselina		10.00	12.06.2022
Banca Stato Morobbia Trail	TR	Pianezzo Valle Morobbia		dalle 8.30	02.07.2022
Gran Premio Rossa	CPOD	Rossa		10.30	03.07.2022
SanBeRun	CPOD	San Bernardino		10.00	10.07.2022
SanBeRun Giovanile	CG	San Bernardino		11.00	10.07.2022
Rodi - Tremorgio	CMSV	Rodi		10.00	17.07.2022
Cronometro del Nara	CMSV	Leontica		9.30	31.07.2022
Coppa Froda	GP	Cavergno		9.30	01.08.2022

Gara	Tipo	Luogo	Delegato	Ora	Data
Coppa Froda Giovanile	CG	Cavergno		10.30	01.08.2022
K31 Trail Sanbe	TR	S. Bernardino		8.00	06.08.2022
K6 Sanbe	GS	S. Bernardino		9.00	07.08.2022
Greina Trail	TR	Campo Blenio		5.00 / 9.30	20.08.2022
Vertical Töira	CMSV	Campo Blenio		10.00	21.08.2022
Gordevio - Nimi	CMSV	Gordevio		9.00	28.08.2022
Vallemaggia Trail	TR	Gordevio		9.00	28.08.2022
Attraverso Biasca/Marcheton		Biasca		11.00	03.09.2022
StraMassagno	CPOD	Massagno		18.50	03.09.2022
StraMassagno Giovanile	CG	Massagno		19.15	03.09.2022
StraLugano City Run (10 km)	GP	Lugano		18.00	10.09.2022
StraLugano 5Km Fast Run		Lugano		16.30	10.09.2022
StraLugano (Half Marathon e HM Relay Run)	GP	Lugano		10.00	11.09.2022
StraLugano Kids	CG	Lugano		14.30	11.09.2022
Penz...iamo	CPOD	Chiasso		10.00	17.09.2022
Basòdino Corsa in Montagna	CMSV	San Carlo		10.00	18.09.2022
5000m Capriasca	CPOD	Tesserete		19.30	21.09.2022
1000m Capriasca	CG	Tesserete		19.00	21.09.2022
San Giorgio Trail	TR	Riva San Vitale		10.45	25.09.2022
Corsa delle 7 chiese	CPOD	Giornico		11.00	08.10.2022
Corsa delle 7 Chiese giovani	CG	Giornico		14.00	08.10.2022
Staffetta Rivense	TAS	Riva San Vitale		14.00	08.10.2022
Selma - Landarenca	GS	Selma		9.00	09.10.2022
Landarenca Trail	TR	Selma		9.00	09.10.2022
Sagra della staffetta Isona	TAS	Isona		14.20	16.10.2022
Gir dal diavol	CPOD	Tesserete		15.30	22.10.2022
Minigir dal diavol	CG	Tesserete		15.30	22.10.2022
Staffetta SVAM Muggio	TAS	Sagno		14.00	22.10.2022
Generoso Trail	TR	Mendrisio		10.30	23.10.2022

Legenda

CMSV = Coppa ASTi Montagna Salita e Vertical

CPOD = COppa ASTi Podismo

CG = Coppa ASTi Giovanile

TAS = Trofeo ASTi staffette

GS = Gara Salita

GP = Gara Podistica

TR = Trail e Skyrace