

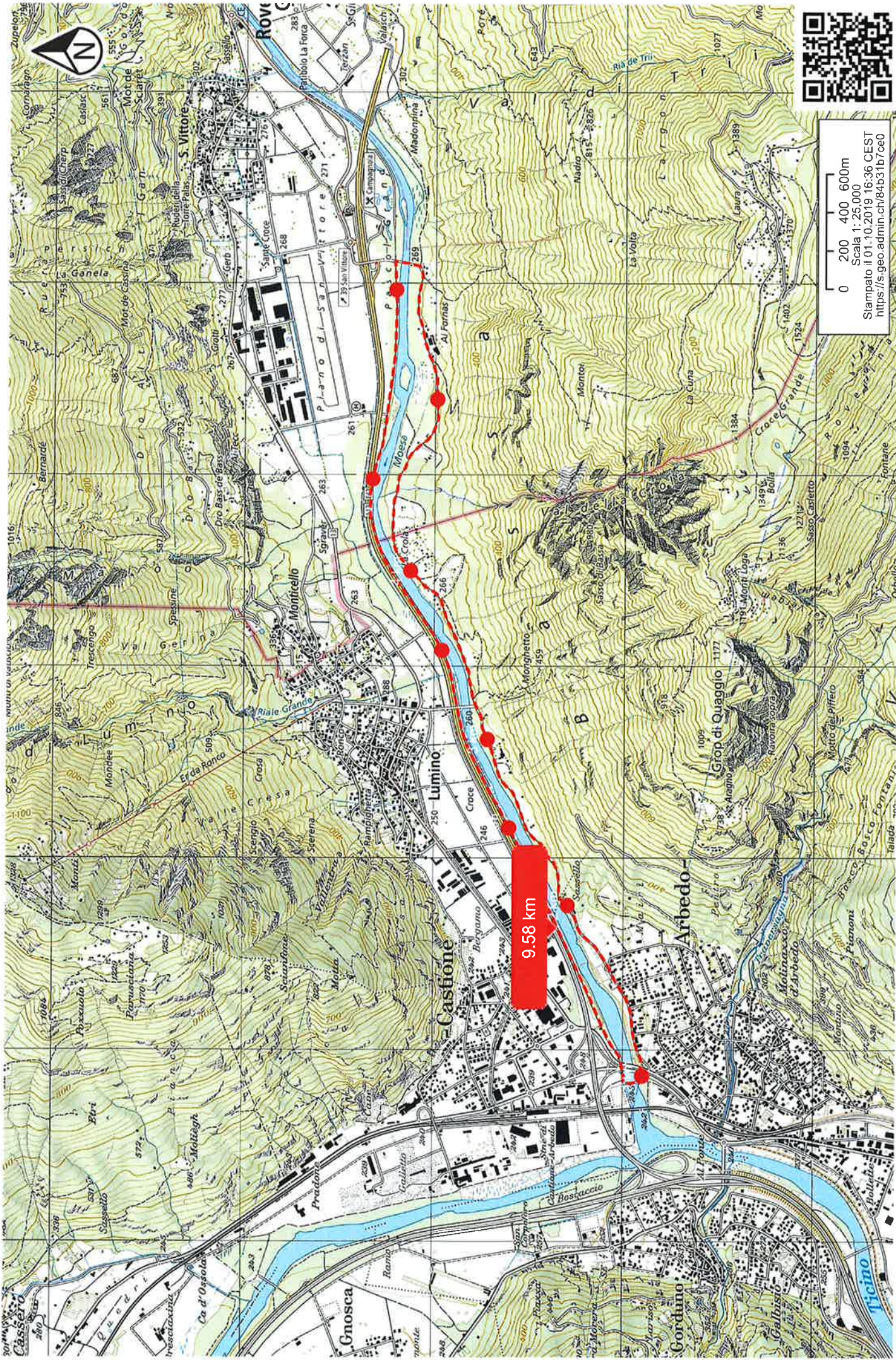
gara sociale



domenica 3 novembre 2019 a Castione

- Percorso** Il percorso è quasi totalmente su strada sterrata e sentieri, prevede 2 tracciati; uno corto di 4,6 km che attraversa il ponte di Lumino e uno lungo di 9,58 km che attraversa il ponte di San Vittore.
- La partenza e l'arrivo sono previsti sull'argine del fiume Moesa presso un sottopassaggio pedonale dell'autostrada distanti 400 metri dal posteggio Aldi (vedi mappa allegata)
- *competitivo* circuito di 9.58 km, con classifica
- *non competitivo* circuito di 4.6 km, senza classifica
- Ritrovo** 10.30 presso l'adiacente posteggio negozio Aldi (già in tenuta sportiva) per iscrizioni e ritiro pettorali, segue alle 10.40 foto di gruppo
- Partenza** ore 10.45 gara competitiva e non
- Spogliatoi** disponibili solo dopo la gara presso il Gimnasium Via S. Bernardino 24 a Castione
- Classifica e Premiazione** senza rilevamento elettronico del tempo. La premiazione si terrà durante il pranzo dove verrà proclamato inoltre la campionessa e il campione sociale 2019
- Premio ricordo** tutti i partecipanti riceveranno un premio ricordo
- Iscrizioni** all'indirizzo rc.bellinzona@bluewin.ch entro giovedì **24 ottobre 2019**.
PF indicare: numero bambini, vegetariani/vegani ed eventuali intolleranze
- Tassa d'iscrizione** fr. 25.00
Oltre al gadget, il costo comprende un ottimo pranzo presso il ristorante -Snak Bar "la Tavola" a Castione (adiacente al Gimnasium) composto da:
- insalata, risotto con luganighetta
- insalata, risotto alla parmigiana (veg.)
Panna cotta o sorbetto al limone
- Le bibite rimangono a carico del socio, mentre il caffè è offerto dalla società.

Familiari e amici sono ben accetti per fare il tifo o per raggiungerci a pranzo!



0 200 400 600m
 Scala 1: 25.000
 Stampato il 01.10.2019 16:36 CEST
<https://s.geo.admin.ch/84b31b7ce0>

www.geo.admin.ch è una piattaforma pubblica accessibile per la ricerca di geo-informazioni, i dati e servizi.
 Responsabilità: Nonostante si presti grande attenzione all'esattezza delle informazioni pubblicate su questo sito, le autorità federali declinano ogni responsabilità per la fedeltà, l'esattezza, l'attualità, l'affidabilità e la completezza di tali informazioni. Diritti d'autore: autorità della Confederazione Svizzera, anno. http://www.disclaimer.admin.ch/basi_legali.html
 © swisstopo, public.geo.admin.ch

