



Cari Soci, siete tutti invitati

**ALLENAMENTO PERCORSO
Sementina - San Defendente
domenica 17 febbraio 2019**

Ritrovo: ore 10.00 Scuole Elementari Sementina

Partenza allenamento: 10.15 linea di partenza - via Valeggia

Spogliatoi e doccia: a disposizione dopo l'allenamento,
Scuole Elementari Sementina

L'allenamento è aperto a tutti, soci, amici ... a passo di corsa, walking e nordic walking.

Non è necessaria l'iscrizione.

Se lo desideri, dopo l'allenamento si potrà pranzare in compagnia al Ristorante Pizzeria Adele di Sementina (annunciarsi a Pilli la mattina stessa).

Vi aspettiamo numerosi.

Il Comitato