



PENZ...iamo a Chiasso

7^a edizione

Corsa podistica e Wife-carrying a Chiasso

PROGRAMMA

- 14:00: Apertura iscrizioni Wife-carrying (Piazza Elvezia)
- 15:00: Wife-carrying
- 15:30: Apertura iscrizioni corsa podistica (Piazza Indipendenza)
- 17:00: Partenza della corsa, con partenza e arrivo nel centro
- 19.30: piatto di gustosi gnocchi offerto in Piazza Indipendenza a tutti i partecipanti

NOVITÀ DI QUESTA EDIZIONE:

- Nuovo percorso pianeggiante della corsa podistica
- Corsa a squadre
- Wife-carrying o Trasporto della moglie: corsa contro il tempo con un uomo che trasporta una donna e si cimenta in brevi giochi a postazione
- Baby-sitting gratuito per i partecipanti
- Orari e logistica: nel pomeriggio nel centro di Chiasso

ISCRIZIONE:

L'iscrizione può essere effettuata online all'indirizzo www.chiasso.ch/penziamo oppure www.performancetiming.ch fino al **06.09.2018** (per il Wife-carrying è sufficiente una mail a penziamo@gmail.com).

TASSA DI ISCRIZIONE: CHF 15.- per la corsa (sovrattassa di CHF 5.- per le iscrizioni sul posto / gratuita per ragazzi del 2003 e più giovani). Wife-carrying gratuito.

PREMIO RICORDO: assicurato ai primi 150 iscritti alla corsa.

GNOCCHI offerti a tutti i partecipanti alla manifestazione

ASSICURAZIONE: a carico dei partecipanti. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in caso di incidente, danni materiali o furti.

SPOGLIATOI E DOCCE: a disposizione presso le palestre di Via Soave.

con il sostegno di:

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: WWW.CHIASSO.CH/PENZIAMO

lende da sole
rolladen, lamelle
gelosie, serramenti
servizio riparazioni

Si montaggi s.r.l.

Via Alla Rocca 1, 6814 Lamona
Tel. 091 950 09 09 n. 076 524 10 10 Fax 091 960 09 10
info@simontaggi.ch www.simontaggi.ch

ecsa
SINCE 1913 centonze

Con Allianz Suisse è meglio

Il vostro consulente:
Gastone Coltamai
078 788 40 30
Agenzia generale Simone Quadri

Allianz

SPORTXX
MIGROS

GRUPPO BANCHE CHIASSO

ALSCO
Swiss

via al Mulino
CH-6943 Vezia (Lugano)
Tel. (0041) 091 968 21 50
Fax. (0041) 091 968 21 54

age acqua gas elettricità

consegna a domicilio

Borgovecchio.ch
vini • acini • vins

via Sottobisio 5
6828 Balerna
091 697 63 43
info@borgovecchio.ch

Ti-BO
Sport Evolution
Via alla Torre 32
6850 Mendrisio

Gensan
SPORT & FITNESS NUTRITION

CAFFÈ
CHICCO D'ORO

Serfontana
non solo shopping

Lunedì - Venerdì: 9:00 - 19:00 Giovedì: 9:00 - 21:00 Sabato: 9:00 - 18:00

ELETTROUFFICIO EU

ELETTROUFFICIO SA Via B. Fontana 2
6830 CHIASSO 3

Life Club open 24h

Via Dante Alighieri, 1 - 6830 CHIASSO
+41 91 683 32 88 - mail: life-club@bluewin.ch
www.life-club.ch

BONFANTI
MENDRISIO

SALUMIFICIO DEL CASTELLO

Via alle Zocche
6874 Castel San Pietro
091 683 25 09