



ridefiniamo / la protezione finanziaria
 Agenzia Generale AXA Winterthur Bellinzona e Valli
 Mirko Locatelli Agente Generale

RAIFFEISEN



MILLENNIUM
 sport & moda
B I A S C A

LA PONTIRONNESE
 31ma Edizione
 Un'offerta sportiva del Gruppo Ricreativo Val Pontirone

GARA PODISTICA APERTA A TUTTI
 Valevole per la Coppa Ticino Podismo

Walking

Domenica
13 agosto
 ore 10.00

Maccheronata alle 12.30
 pomeriggio ricreativo
 con lotteria



Siete cordialmente invitati a partecipare alla 31.ma edizione della gara podistica «La Pontironese» che si svolgerà Domenica 13 agosto 2017 sul tradizionale percorso che si snoda dal bivio Val Malvaglia - Val Pontirone a Pontirone.

La strada dal bivio a Pontirone - Stampa sarà sbarrata alla circolazione durante lo svolgimento delle gare.

Tutte le gare sono previste al mattino.

Per chi abbasserà il record maschile del percorso ci sono in palio tre marenghi (tempo da battere 20'34"77 Davide Chicco/2007), mentre per il record femminile ci in palio due marenghi (tempo da battere 24'22"62 di Manuela Falconi).

Organizziamo il trasporto degli oggetti personali dal bivio a Pontirone.
All'arrivo troverete una bevanda calda e le docce.

Gli organizzatori non si assumono responsabilità in caso di infortuni, furti e imprevisti.

Un grazie a tutti i collaboratori che si prestano per la buona riuscita della manifestazione ed in particolare alla Sezione Samaritani di Biasca per l'assistenza sanitaria.

Come ogni anno parte del ricavato viene devoluto ad associazioni umanitarie che operano in Ticino.

Ai concorrenti auguri per la gara e a tutti gli ospiti e accompagnatori buon divertimento!



Gruppo Ricreativo Val Pontirone

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

ore 10.00
Partenza dal bivio Strada
Valle Malvaglia - Val Pontirone

Cat. Walking / Nordik Walking
(senza classifica)



U20M (1998 o dopo)
M20 (1997 - 1978)
M40 (1977 - 1968)
M50 (1967 - 1958)
M60 (1957 o prima)
W (1978 o dopo)
W40 (1977 - 1968)
W50 (1967 o prima)
Walking/Nordik Walking
(tutte le età)

Per tutti KM 5,762 / 260 metri di dislivello
Iscrizioni: dalle 8.30 alle 9.30 alla partenza
Tassa di iscrizione: fr. 15.-

ore 11.15
Partenza a Pontirone
metri 600 / dislivello 23 metri

Categoria RAGAZZE/I 1 (2004 - 2006)
Categoria RAGAZZE/I 2 (2007 - 2009)
Categoria PICCOLE/I (2010 - 2011)
Categoria MINI F/M (2012 o dopo)

Iscrizioni: dalle 10.30 fino alle 11.00
(iscrizione gratuita)

Premi: ai primi tre di ogni categoria
3 marenghi per chi abbassa il record maschile di Davide Chicco (20'34"77)
2 marenghi per chi abbassa il record femminile di Manuela Falconi (24'22"62)
premio ricordo per tutti

Premiazione: dopo il pranzo a Pontirone

Maccheronata alle 12.30
Seguirà pomeriggio ricreativo con lotteria

In caso di tempo incerto, telefonare al no. 1600 dalle 07.00 del 13 agosto

Informazioni: Andrea Morini Nat. +41 79 240 46 50
Laura Vanzetta Nat. +41 79 380 02 81

La strada dal bivio a Pontirone - Stampa sarà sbarrata alla circolazione durante lo svolgimento delle gare.