



Mercoledì 16 settembre 2015
BELLINZONA, STADIO COMUNALE

5000m coppa ticino ASTi
2000m coppa ticino giovanile ASTi (nati 2000 e dopo)

Sei un appassionato o un'appassionata podista?

Vieni a provare le tue capacità e il tuo attuale stato di forma facendo un test sulla distanza. Non devi essere affiliato a nessuna società, basta avere un paio di scarpe per correre, un po' di fiato e tanta grinta!

Ti aspettiamo allo stadio.

Iscrizioni a partire dalle 18.00 e fino alle 18.45. Fr. 7.-
Prima partenza alle 19.00

Prima batteria	2'000 m	ore 19.00
Seconda batteria	2'000 m	ore 19.15
Prima batteria	5'000 m (ritmo veloce)	ore 19.30
Seconda batteria	5'000 m (ritmo lento)	ore 20.15

Informazioni: andrea.sartori@gab-bellinzona.ch o 079 916.68.69