

RUNNER'S CLUB BELLINZONA

Recapiti

Runner's Club Bellinzona
Casella Postale 2495
6500 Bellinzona
rc.bellinzona@bluewin.ch
Tel. 079 263 82 59

Soci

117

Comitato

Presidente: Mario Marzano
VicePresidente: Pilar Espi
Segretaria: Elena Villa

Cassiera: Rosalba Marzano
Preparatore atletico: Sofia Scanziani
Membro: Dino Bersacola
Membro: Alexander Gabely

Orari

martedì ore 18.30 Stadio
Comunale Bellinzona

Sito internet

www.rcbellinzona.ch



La storia

Nel 1998 nasce quasi in punta di piedi, il Runner's Club Bellinzona. Un gruppetto di amici, magari con qualche sopita aspirazione di campione, si trova nel lontano dicembre 1997 attorno ad un tavolo e non senza qualche giustificata preoccupazione esprime con entusiasmo il desiderio di formare una nuova società podistica a Bellinzona. Trattasi di atleti a puro livello dilettantistico, praticanti prevalentemente la domenica. Così, il 7 marzo 1998 sboccia l'attuale Runner's Club Bellinzona che raggruppa gli amanti di questo sport.

La società

I Soci costituiscono un assieme che non vuole entrare in competizione con altre società atletiche bensì affermarsi curando la preparazione fisica e prefiggendosi svariati obiettivi. La considerevole partecipazione dei Soci alle maggiori manifestazioni cantonali, nel resto della Svizzera e all'estero inorgoglisce il Club, formando così una solida e affiatata grande famiglia. Gli allenamenti di gruppo si tengono settimanalmente di regola il martedì, ma non mancano altre manifestazioni quali occasioni d'incontro durante il fine settimana con eventi familiari, allenamenti

mirati in montagna o di lunga distanza in preparazione di gare podistiche in calendario, oltre a settimane di svago all'estero e diversi incontri ricreativi quali cene, castagnate, panettonate, ecc.

La gara Sementina - San Defendente

Dopo aver per 20 edizioni organizzato la corsa podistica «BELLINZONA GO AND RUN», il comitato organizzatore decise di proporre nel 2018 l'ultima edizione. Nel 2019 venne recuperata una delle gare podistiche in salita più affermate del Cantone, in calendario da oltre un trentennio, che da qualche anno non era più proposta, la Sementina - San Defendente.

Una manifestazione sportiva aperta a tutti gli appassionati che ha riscosso un ottimo successo di partecipazione grazie anche all'introduzione del Nordic Walking.

Per maggiori informazioni e iscrizioni consultate www.rcbellinzona.ch.



LA LAMPARA
Ristorante & Pizzeria

Via Henri Guisan, 3
CH-6500 Bellinzona
+41 91 826 21 36
www.lalampara.ch
info@lalampara.ch
Lu-Ve 07.00-00.00
Sa-Do 10.00-00.00



**FALEGNAMERIA
COPPOLA SAGL**

ARBEDO

079 621 37 11

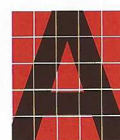
CPA Assicurazioni

Viale Portone 5
6501 Bellinzona

Tel: 091 826 45 55
www.cpassicura.ch
info@cpassicura.ch

Paolo Calzascia, Broker
Nate: 079 223 98 87
Alessandro Calzascia, Broker
Nate: 079 711 53 23

Gestione e intermediazione assicurativa per clientela privata e aziendale.



Amjad
Piastrellista
Fornitura e posa piastrelle marmo/granito

Dal 2006

Amjad Iqbal
Via San Gottardo 57
6500 Bellinzona

Tel. 079 621 61 42

amjad_piastrellista@hotmail.com