



## TUTTI IN PISTA

**1'000 m ASTI GIOVANI**  
**100 m e 800 m Swiss athletics**  
**4x400 m mista Swiss athletics**  
**5'000 m ASTI aperto a tutti**



**MERCOLEDÌ 22 MAGGIO 2019**

USC Capriaschese - Arena Sportiva Capriasca

### Programma orario della manifestazione

18.30	1000 m ASTI	U10-U12-U14-U16 W / M
18.45	100 m Swiss athletics	Femminile
19.00	100 m Swiss athletics	Maschile
19.15	800 m Swiss athletics	Femminile
19.25	800 m Swiss athletics	Maschile
19:35	4x400 m mista Swiss athletics	2 donne + 2 uomini ordine libero
19.50	5000 m ASTI prima batteria	veloce
20.10 ca.	ulteriori batterie secondo necessità	da medio a lento

Iscrizioni:	<b>100 m e 800 m Swiss athletics:</b>	via mail entro il 20.5.'19, 10 CHF sul posto entro le 17.45, 15 CHF
	<b>4x400 Mista Swiss athletics</b>	via mail entro il 20.5.'19, 25 CHF
	1000 m ASTI:	entro le 17:30, 7 CHF
	5000 m ASTI:	1 ora prima della partenza, 7 CHF

**Disposizioni:** la manifestazione è organizzata conformemente al regolamento ASTI e FTAL per le gare Swiss athletics.

**Informazioni:** [www.uscatletica.ch](http://www.uscatletica.ch); [info@uscatletica.ch](mailto:info@uscatletica.ch);  
Sergio Stampanoni, 091 943 36 73

**Cronometro:** ALGE Timing Optic2

**Assicurazione:** Qualsiasi assicurazione (furto, danni o altro) deve essere a carico dell'atleta stesso.  
La società declina pertanto ogni responsabilità per incidenti o furti.