

Carissime Socie,

con grande piacere il Runner's Club Bellinzona appoggia l'iniziativa di Maya de Gady nella sfida tra tutte le donne del Club nella mitica gara **Sementina - San Defendente**. Percorso interamente su asfalto e tutta in salita per 4.8 km/dislivello 400m, arrivo alla Chiesa di San Defendente. Altri dettagli seguiranno.

Di seguito l'invito di Maya:

\*\*\*\*\*

Io, **Maya**, intendo sfidare tutte le socie RCB sulla mitica tratta di inizio anno: la Sementina - San Defendente.

La gara denominata Speedy Lady avrà luogo **giovedì 8 marzo 2018 (festa della donna)**. Vi aspetto quindi alle ore **17.30** sulla linea di partenza.

Per poter organizzare la discesa con auto e la cena per festeggiare la vincitrice vi chiedo di annunciarvi via mail ( [rcbellinzona@bluewin.ch](mailto:rcbellinzona@bluewin.ch) ) **entro giovedì 1 marzo 2018**.

La sfida avrà luogo con qualsiasi tempo. Ognuna proclamerà il proprio piazzamento. Non ci saranno premi ma solo tante piccole e grandi soddisfazioni.

In attesa di vedervi numerose ... allenatevi, allenatevi perché io ho intenzione di rincorrervi fino alla meta.

\*\*\*\*\*

Sportivi saluti.

Il Comitato