

Programma attività 2017

27 Gennaio	Assemblea generale ordinaria 2016 ore 19.00, seguirà cena sociale presso l'hotel Unione di Bellinzona
19 Febbraio	Sci di fondo, luogo da definire
14 Marzo	Primo allenamento all'esterno, Bellinzona
06 Aprile	Allenamento sul percorso ufficiale Media – Blenio, Dongio
27 Aprile	Allenamento lungo per Gran – Prix di Berna (15km)
29 Aprile	Luzerner Stadtlauf (gemellaggio con BELLINZONA GO AND RUN)
28 Maggio	Allenamento sociale corsa o bici, Mesocco - San Bernardino
24 Giugno	Staffetta Police Rescue Race, Mendrisio
25-30 Giugno	Settimana di svago Val di Fassa (minimo 10 partecipanti)
25 Agosto	BELLINZONA GO AND RUN
07 Settembre	Allenamento lungo, 15 km
14 Settembre	Allenamento lungo, 18 km
21 Settembre	Allenamento lungo, 21 km
05 Novembre	Gara sociale con pranzo
07 Novembre	Prima lezione in palestra, Bellinzona
19 Dicembre	Aperitivo di Natale